



Título do proxecto

Salubrízate. Intervención comunitaria para o benestar emocional e cardiovascular na contorna do centro de saúde Nóvoa Santos -Couto de Ourense



Promotor/a

Centro de Saúde Nóvoa e Santos. Ourense



Colectivo destinatario

Pacientes maiores de 64 anos do centro de saúde Nóvoa e Santos de Ourense



Obxectivos Xerais:

- Actuar en rede unindo sinerxias (cidadanía, administración local e institucións



Período de desenvolvemento

Desde o ano 2018



Área xeográfica de intervención

Contorna do Centro de Saúde Nóvoa e Santos. Ourense



Pertinencia

En Galicia a esperanza de vida nos homes é de 79 anos e de 86 nas mulleres. En Ourense a esperanza de vida supera esta media. Un 24,6% da poboación é maior de 65 anos. Un 4,3% é maior de 85.



Breve descrición do proxecto

Selecciónanse usuarios do centro de saúde maiores de 64 anos para a realización de percorridos culturais e históricos pola cidade, camiñatas e actividades de exercicio físico