

PREVENCIÓN DE DORES DE LOMBO EN ESCOLARES



Título do Proxecto

Intervención de fisioterapia para prevención de dor de lombo en escolares



Promotor/a

Manuel Fraiz Barbeito, Unidade de Desviacións do raquis (CHU Pontevedra). Sara Rey Veiga, Fisioterapeuta Supervisora da área de fisioterapia do CHU Maria Teresa Sentamaría Salís, Médica Rehabilitadora do Servizo de rehabilitación do CHU I



Colectivo destinatario

Nenos e nenas de 4º e 5º de primaria de concellos de Pontevedra



Obxectivos

- Coñecer a prevalencia da dor de lombo autopercebido nas escolas públicas do concello de Pontevedra
- Avaliar que, tras a intervención, os/as escolares identifiquen as medidas de hixiene



Período de desenvolvemento

Dende o curso 2017-2018



Área xeográfica de Intervención

Concellos de Pontevedra e Pontecaldelas no curso 2018-2019. No 2019-2020, engádense o concello de Sanxenxo, Vilagarcía de Arousa e Moraña



Pertinencia

- A escola ten demostrado ser o lugar axeitado para planificación das actividades ergonómicas no coidado do lombo



Breve Descrición do Proxecto

Fíxose un estudo cuasi-experimental con 329 escolares e 20 profesores de 4º e 5º curso durante o curso 2017-2018. A intervención consistiu nun obradoiro-coloquio con dúas sesións de 45 min cada unha, con 2-3 semanas de diferenza entre elas.



Avaliación

Pre e post intervención:

- Recolléronse datos mediante un test de 15 items antes da intervención, 3 e 6 meses:
Avaliación no cambio dos hábitos: actividade física, uso consola, organización da



Para saber mais...