∩	Título del Proyecto Intervención de fisioterapia para prevención de dolor de lomo en escolares
∩	Promotor/a Manuel Fraiz Barbeito. Unidad de Desviaciones del raquis (CHU Pontevedra). Sara Rey Veiga. Fisioterapeuta Supervisora del área de fisioterapia del CHU María Teresa Santamaría Salís. Médica Rehabilitadora del Servicio de rehabilitación del CHU I
∩	Colectivo destinatario Niños y niñas de 4º y 5º de primaria de ayuntamientos de Pontevedra
∩	Objetivos <ul style="list-style-type: none">• Conocer la prevalencia del dolor de lomo autopercebido en las escuelas públicas del ayuntamiento de Pontevedra• Evaluar que, tras la intervención, los/las escolares identifiquen las medidas de
∩	Período de desarrollo Desde lo curso 2017-2018
∩	Área geográfica de Intervención Ayuntamientos de Pontevedra y Pontecaldelas en el curso 2018-2019. En el 2019-2020, se añaden el ayuntamiento de Sanxenxo, Vilagarcía de Arousa y Moraña
∩	Pertinencia <ul style="list-style-type: none">• La escuela ha demostrado ser el lugar acomodado para planificación de las actividades ergonómicas en el cuidado del lomo
∩	Breve Descripción del Proyecto Se hizo un estudio cuasi-experimental con 329 escolares y 20 profesores de 4º y 5º curso durante lo curso 2017-2018. La intervención consistió en un taller-coloquio con dos sesiones de 45 mí cada una. con 2-3 semanas de diferencia entre ellas. Se entregó
∩	Evaluación Pre y post intervención: <ul style="list-style-type: none">• Se recogieron datos mediante un test de 15 items antes de la intervención, 3 y 6 meses: Evaluación en el cambio de los hábitos: actividad física, uso consola, organización de la
∩	Para saber mas...