

# COIDAR AOS COIDADORES: A CORUÑA



## Título do Proxecto

Obradoiro de coidadores. Coidar e Coidarse



## Promotor/a

Paloma López Ramos



## Contacto

paloma.lopez.ramos@sergas.es



## Colectivo destinatario

Coidadores/as en domicilios



## Obxectivos

- Fomentar o autocoidado nas persoas coidadores
- Formar ás persoas coidadoras en aspectos básicos do proceso de coidado



## Número de participantes previsto

máximo 10 persoas



## Período de desenvolvemento

Primeira edición: xaneiro de 2018, Segunda edición: Segundo semestre de 2019



## Área xeográfica de Intervención

A Coruña



## Pertinencia

Cada vez é máis frecuente a figura do coidador na casa (sexa ou non familiar). A enfermeira debe informarlle e instruírle nas claves para o autocoidado, manexo de dicfasia e alteracións da conduta, hixiene corporal, prevención das lesións por



## Breve Descrición do Proxecto

A elección das participantes se fixo a través de proposta persoal aos coidadores por parte das enfermeiras. Duración: 1h 30 minutos O obradoiro realizouse no Centro de Saúde METODOLOXÍA: - Presentación dos participantes - Desenvolvemento: