

∨	<b>Título del Proyecto</b> Taller de cuidadores. Cuidar y Cuidarse
∨	<b>Promotor/a</b> Paloma López Ramos
∨	<b>Contacto</b> paloma.lopez.ramos@sergas.es
∨	<b>Colectivo destinatario</b> Cuidadores/as en domicilios
∨	<b>Objetivos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar el autocuidado en las personas cuidadores</li><li>• Formar a las personas cuidadoras en aspectos básicos del proceso de cuidado</li></ul>
∨	<b>Número de participantes previsto</b> máximo 10 personas
∨	<b>Período de desarrollo</b> Primera edición: enero de 2018, Segunda edición: Según semestre de 2019
∨	<b>Área geográfica de Intervención</b> A Coruña
∨	<b>Pertinencia</b> Cada vez es más frecuente la figura del cuidador en la casa (sea o no familiar). La enfermera debe informarle e instruirle en las claves para lo autocuidado, manejo de disfasia y alteraciones de la conducta, higiene corporal, prevención de las lesiones por
∨	<b>Breve Descripción del Proyecto</b> La elección de las participantes se hizo a través de propuesta personal a los cuidadores por parte de las enfermeras. Duración: 1h 30 minutos El taller se realizó en el Centro de Salud METODOLOGÍA: - Presentación de los participantes - Desarrollo: Expondranse