

☒ CUIDADOS E APOIO ÁS PERSOAS CUIDADORAS DE PACIENTES INMOBILIZADOS: FERROL



Título del proyecto

Necesidad de cuidados y apoyo a los cuidadores de pacientes inmovilizados



Promotor/a

UDM Atención Familiar y Comunitaria y Dirección de Procesos de Enfermería



Contacto

Maria.luisa.fraga.sampedro@sergas.es 981337642



Colectivo destinatario

Cuidadores informales de pacientes inmovilizados del área sanitaria de Ferrol



Objetivos

- Adquirir habilidades en la movilización y ergonomía de pacientes encamados o en cadera de ruedas.
- Instruir a los cuidadores en la prevención de las úlceras por presión y lesiones



Número de participantes previsto

El proyecto se llevará a cabo por los 8 residentes de Enfermería de Familia y Comunitaria (EFc) y varios profesionales de enfermería del área sanitaria de Ferrol. Se harán un promedio de 10 sesiones en diversos centros de salud del área sanitaria de



Período de desarrollo

La programación de las 10 sesiones es de un mes (noviembre o diciembre) por cada año. El proyecto se inició en diciembre de 2017, y continua en la actualidad.



Área geográfico de intervención

Área sanitaria de Ferrol



Pertinencia

La estrategia Sergas para el año 2020 pasa por una atención integral adaptada las necesidades de los pacientes, familiares y cuidadores, siendo una de las líneas principales de actuación lo "Orientar la estructura de prestación de servicios las



Breve descripción del proyecto

Se programan sesiones de 90-120 minutos dirigidas preferentemente a cuidadores principales e informales que tienen algún paciente inmovilizado a su cargo.

Los contenidos pedagógicos se adaptan utilizando un lenguaje sencillo y legible a todos



Evaluación

La evaluación y seguimiento del proyecto (contenidos pedagógicos y formación de instructores) se hace de forma continua por la Unidad Docente Multidisciplinar, en colaboración con la dirección de procesos de Enfermería y la Unidad de Formación



Para saber más...

<https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/colección-guias-practicas-modificado>

<https://ulcerasfora.sergas.gal/Informacion/Videos-interese-para-la-ciudadanía>