

▼	Título do Proxecto Andainas saudables
▼	Promotor/a Concello de Ames e Centro de Saúde de Bertamiráns
▼	Contacto ubaldo.fernandez.varela@sergas.es
▼	Colectivo destinatario Usuarios/as do Centro de Saúde de Bertamiráns
▼	Obxectivos Fomentar o exercizo
▼	Período de desenvolvemento Todo o ano telemáticamente e sesións presenciais todo o ano, excepto no verán
▼	Área xeográfica de Intervención Concello de Ames
▼	Pertinencia Fomentar hábitos saudables
▼	Breve Descrición do Proxecto Determinados días publicitados en horario de saída de 5:30h dende o C.S. Bertamirans realízanse roteiros deseñados para distintos grupos e son acompañados por persoal sanitario do centro e por protección civil, persoal do concello e edil de sanidade.
▼	Avaliación Número de participantes