

	Título do Proxecto Andaina saudable con diabéticos
	Promotor/a Soraya Méijome Blanco: Enfermera Especialista en EFYC - José Manuel Fernández García: Médico Especialista en MFYCo
	Contacto soraya.meijome.blanco@sergas.es
	Colectivo destinatario Pacientes con diabete mellitus tipo I e II
	Obxectivos • Conseguir reducir as cifras de glucemia capilar tras unha andaina de 1 hora en paciantes con diabete Mellitus
	Número de participantes previsto 30
	Período de desenvolvemento 28/05/2019, día mundial da nutrición
	Área xeográfica de Intervención Centro de Saúde de Valga (Santiago de Compostela)
	Breve Descrición do Proxecto A andaina partiu dende o centro de saúde, no que se realizou unha glucemia capilar pre-exercicio (os/as pacientes almorzaron, para previr posibles hipoglucemias) e fíxoselles entrega de unha mochila con auga e froita (ésta para despois do exercizo). Camiñouse durante 1 hora (pacientes e