

ALIMENTACIÓN SAUDABLE NOS NENOS EN IDADE ESCOLAR



Título do Proxecto

Alimentación saudable nos nenos de idade escolar



Promotor/a

Inca Carnero Nuñez



Contacto

inca.carnero.nuñez@sergas.es



Colectivo destinatario

Escolas Unitarias de Sísamo : alumnos, profesores e padres.



Obxectivos

- Educar aos nenos, profesores e pais sobre os alimentos saudables
- Coñecer os hábitos alimenticios nos nenos. Potenciar a unificación na alimentación



Número de participantes previsto

Entre 20 e 25 por clase



Período de desenvolvemento

Anual



Área xeográfica de Intervención

Carballo (A Coruña)



Pertinencia

A obesidade e sobrepeso, xunto co aumento de prevalencia desnutrición na poboación infantil fai que a educación sobre alimentación saudable e nutrición sexa necesario desde idades moi tempráns.



Breve Descrición do Proxecto

Medidas diferentes dinámicas, ofrecer información sobre a alimentación saudable desde a infancia.