

ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES DE 65 ANOS CON DIABETE

▼	Título do Proxecto Actividade física para maiores de 65 anos con diabetes
▼	Promotor/a Centro de Saúde de Fontiñas
▼	Colectivo destinatario Maiores de 65 anos con diabetes
▼	Obxectivos • Reducir os períodos de sedentarismo con sesións para fomentar grupos para actividade ao aire libre e limitar o tempo de pantalla.Complemento ao tratamento
▼	Número de participantes previsto 12
▼	Período de desenvolvemento Por determinar
▼	Área xeográfica de Intervención Fontiñas(Santiago)
▼	Breve Descrición do Proxecto Saída á rúa despois de breve charla no centro de saúde: Tipos de intensidade na actividade física combinada con descansos según dificultades
▼	Avaliación Breve enquisa de valoración anónima, con apartado de observacións
▼	Para saber máis... https://www.fisterra.com