

Actividades preventivas e de control no ámbito do consumo de tabaco

O tabaco é unha das maiores ameazas para a saúde pública que tivo que afrontar o mundo. Mata a casi 6 millóns de persoas ao ano, das cales máis de 6 millóns son consumidores directos e máis de 600.000 son non fumadores expostos ao tabaquismo pasivo. Cada seis segundos, aproximadamente, morre unha persoa a causa do tabaco, o que representa unha de cada 10 mortes en persoas adultas. Segundo a OMS, ata a metade dos consumidores actuais poderían morrer por unha enfermidade relacionada co consumo de tabaco.

O consumo de tabaco é a primeira causa evitable de mortalidade e morbilidade e, dende o ano 1993, o Programa Galego de Promoción da Vida sen Tabaco engloba todas as estratexias e actividades para conseguir:

- Diminuír a mortalidade e morbilidade causada por patoloxías asociadas ao consumo de tabaco.
- Reducir o número de fumadores da nosa comunidade.
- Atrasar a idade de inicio do consumo de tabaco.
- Asegurar o cumprimento da normativa vixente.
- Coñecer a evolución da epidemia tabáquica, e avaliar a efectividade das actividades implantadas polo programa.

Plan Inspira Saúde	>
Declaracións Institucionais	>
Clases sen fume	>
Programa de prevención do consumo de tabaco en escolares de 1º e 2º da ESO (12 a 14 anos de idade)	>
Rede galega de praias sen fume	>
Rede galega de parques sen fume	>
Lexislación sobre tabaco	>
Normativa reguladora da venda, a subministración, o consumo e a publicidade dos produtos do tabaco	>
Material informativo sobre tabaquismo para a cidadanía	>
Programa de apoio á cesación tabáquica	>
Mesa multidisciplinar sobre o consello en tabaco	>

LIGAZÓNS

Sociedade Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET) 

Clases sen fume (proxecto europeo) 

AXUDAS PARA DEIXAR DE FUMAR

Aplicación "S'acabó" para deixar de fumar (SEDET) 