

RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS

Recuerde que son recomendaciones para toda la población. Para recibir un consejo dietético individualizado consulte con los profesionales sanitarios de su centro de salud. Población adulta	>
Población escolar	>
Personas de edad avanzada	>
Mujeres	>
“¡LLénate de salud con los alimentos!”. Cartel 	>
Aquí encontrarás muchos alimentos con ingredientes que te ayudarán a mantener un adecuado funcionamiento de los órganos y sistemas	