

|                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Consellos para alimentarse mellor. Presentación</b>                                                                                                                                 | > |
| <b>Consellos para alimentarse mellor</b>                                                                                                                                                                                                                                | > |
| <b>Menús saudables ricos en fibra</b>                                                                                                                                                  | > |
| <b>Da túa cociña á oficina. Recomendacións para consumir a túa comida fóra da casa</b>                                                                                               | > |
| A preparación, o almacenamento e o quentamento destas comidas poden levar consigo uns riscos doados de evitar.<br>Esta é unha publicación da AECOSAN.                                                                                                                   |   |
| <b>Non xogues coa túa comida. Recomendacións para o consumidor</b>                                                                                                                     | > |
| A maioría das enfermidades de transmisión alimentaria son causadas por microorganismos patóxenos e poden previrse cunha manipulación adecuada dos alimentos. A AECOSAN editou este xogo para que aprendamos a facelo correctamente dunha maneira entretida e divertida. |   |