

09:30 - 09:45 Acto inaugural

Andrés Paz-Ares Rodríguez. *Director xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia*
María Teresa Mateus Ventura. *Direcção-Geral da Saúde. República Portuguesa*

09:45 - 10:15 Presentación do proxecto RISCAR

Raquel Zubizarreta Alberdi. *Subdirectora xeral de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saudables*

Presentación da Revista RINSAD

Alberto Gil Díaz. *Universidad de Cádiz*

10:15 - 11:15 Conferencia inaugural

É san comer de todo?

M^a Ángeles Romero Rodríguez. *Catedrática de Tecnoloxía de Alimentos. Universidade de Santiago de Compostela*

11:15 - 11:45 Descanso

11:45 - 13:30 Mesa redonda

Nutrición na idade infantil e xuvenil. Retos e recomendacións

Moderadora: Araceli Barrán Cepeda. *Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia*

Trastornos do comportamento alimentario: A anorexia dende o lactante

Ana Lía Taborda Britch. *Pediatra da Unidade de Trastornos do Comportamento Alimentario. Complexo Hospitalario Universitario de Vigo*

Gluten, lactosa, bebidas vexetais: da sospeita ao diagnóstico

Beatriz Fernández Caamaño. *Pediatra da Unidade de Gastroenteroloxía. Complexo Hospitalario Universitario de Vigo*

Nutrientes clave en patoloxías prevalentes: Novos culpables graxa ou azucre?

M^a Rosaura Leis Trabazo. *Pediatra da Unidade de Gastroenteroloxía e Nutrición Pediátrica. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago*

13:30 - 15:00 Xantar

15:00 - 16:00 Conferencia

Obesidade infantil. Novas oportunidades de prevención

Bernardo Carlos Ferriz Mas. *Pediatra da Unidade de Xestión Clínica Ribera de Puerto Real*

16:00 - 17:30 Mesa redonda

Actividade física e saúde infantoxuvenil. Da investigación á acción

Moderador: Orlando Blanco Iglesias. *Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia*

Inactividade física, sedentarismo e baixa condición física. Tres ameazas independentes para a saúde da poboación infantoxuvenil

Cristina Mota Liñares. *Pediatra do centro de saúde "Concepción Arenal" de Santiago de Compostela*

Avaliación e promoción do estilo de vida activo dende a educación física. Unha experiencia real

José Miguez Amil. *Profesor de educación física do instituto "Universidad Laboral" de Ourense*

Promoción da saúde cardiovascular na poboación infantoxuvenil de Narón

Carlos Piñeiro Díaz. *Médico do centro de saúde de Narón*

17:30 - 17:45 Clausura