

09:30 - 09:45 Acto inaugural

Andrés Paz-Ares Rodríguez. *Director general de Salud Pública. Xunta de Galicia*
María Teresa Mateus Ventura. *Direcção-Geral de la Salud. República Portuguesa*

09:45 - 10:15 Presentación del proyecto RISCAR

Raquel Zubizarreta Alberdi. *Subdirectora general de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saludables*

Presentación de la Revista RINSAD

Alberto Gil Díaz. *Universidad de Cádiz*

10:15 - 11:15 Conferencia inaugural**¿Es sano comer de todo?**

M^a Ángeles Romero Rodríguez. *Catedrática de Tecnología de Alimentos. Universidad de Santiago de Compostela*

11:15 - 11:45 Descanso**11:45 - 13:30 Mesa redonda****Nutrición en la edad infantil y juvenil. Retos y recomendaciones**

Moderadora: Araceli Barrán Cepeda. *Dirección General de Salud Pública. Xunta de Galicia*

Trastornos del comportamiento alimentario: La anorexia desde el lactante

Ana Lía Taborda Britch. *Pediatra de la Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo*

Gluten, lactosa, bebidas vegetales: de la sospecha al diagnóstico

Beatriz Fernández Caamaño. *Pediatra de la Unidad de Gastroenterología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo*

Nutrientes clave en patologías prevalentes: ¿Nuevos culpables grasa o azúcar?

M^a Rosaura Leis Trabazo. *Pediatra de la Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago*

13:30 - 15:00 Almuerzo**15:00 - 16:00 Conferencia****Obesidad infantil. Nuevas oportunidades de prevención**

Bernardo Carlos Ferriz Mas. *Pediatra de la Unidad de Gestión Clínica Ribera de Puerto Real*

16:00 - 17:30 Mesa redonda**Actividad física y salud infantojuvenil. De la investigación a la acción**

Moderador: Orlando Blanco Iglesias. *Dirección General de Salud Pública. Xunta de Galicia*

Inactividad física, sedentarismo y baja condición física. Tres amenazas independientes para la salud de la población infantojuvenil

Cristina Mota Liñares. *Pediatra del centro de salud "Concepción Arenal" de Santiago de Compostela*

Evaluación y promoción del estilo de vida activo desde la educación física. Una experiencia real

José Miguez Amil. *Profesor de educación física del instituto "Universidad Laboral" de Ourense*

Promoción de la salud cardiovascular en la población infantojuvenil de Narón

Carlos Piñeiro Díaz. *Médico del centro de salud de Narón*

17:30 - 17:45 Clausura