POPPER

CHEMSEX

El chemsex se define como el consumo intencional de drogas, en general para mantener sesiones de sexo durante un largo periodo de tiempo.

Son varias las drogas que se emplean en este contexto: las más frecuentes son **mefedrona**, **mentanfetamina y GHB o GBL** pero también cocaína, Viagra, cannabis, alcohol, éxtasis o MDMA, ketamina, óxido nitroso, benzos, etc. De entre todas, el popper parece ser la más utilizada.

POPPER

Otros nombres: *oro líquido, bananas, snappers* y nombres comerciales *como Rush, Stud, Locker Room, TNT, Ram*.

• ¿Qué es?

Los poppers son distintos compuestos nitrogenados. El tipo más común es el que contiene nitrito de amilo pero también puede contener nitrito de butilo o nitrito de alquilo. Se presentan en pequeños frascos que contienen la sustancia en forma líquida y como es muy volátil (pasa rápidamente a forma gaseosa a temperatura ambiente) se utiliza inhalándolo directamente desde el bote. Son sustancias altamente inflamables y se pueden encontrar como componentes de ambientadores o limpiadores de cabezales de vídeo.

• ¿Qué produce en el cuerpo?

Los poppers relajan la musculatura de los vasos sanguíneos (venas y arterias), produciendo vasodilatación. Estos efectos ocurren al poco tiempo del consumo y tienen una duración corta, de tan solo 2 o 3 minutos.

• Efectos adversos

Los poppers crean tolerancia farmacológica con rapidez (las personas que lo utilizan habitualmente necesitan incrementar la dosis de forma progresiva para conseguir los mismos efectos) con lo que unido a la breve duración de sus efectos, pueden desembocar en una sobredosis.

Los efectos adversos más comunes son enrojecimiento de la cara y el cuello, dolor de cabeza, hemorragias nasales, náuseas, vómitos, vértigo, aumento de la frecuencia cardíaca, sudoración e hipotensión pudiendo producir un síncope. Estos efectos varían según la duración y la frecuencia del consumo.

Como causa una dilatación de los vasos sanguíneos, sus paredes se vuelven más frágiles pudiendo producirse roturas y hemorragias en los vasos vaginales y anales, lo que facilitan la entrada del VIH y otros patógenos en el cuerpo. Todo esto, unido a su efecto desinhibidor, puede llevar a una relajación a la hora de tomar medidas para evitar la transmisión de ITS causando un aumento de las mismas.

Aunque no es muy frecuente, puede producir lesiones en la retina en las que el grado de recuperación es variable y depende del tiempo transcurrido desde que se detecta. Parece haber una relación con la dosis inhalada, que además es acumulativa, aunque se han visto casos en personas tras una única dosis. Estas lesiones se presentan como una disminución de la visión en ambos ojos, apareciendo una zona central sin visión (punto ciego) en ambos ojos.

Los poppers nunca deben utilizarse por vía oral ya que son corrosivos para el aparato digestivo. Además, no deben aplicarse nunca sobre piel y mucosas ya que pueden producir quemaduras.

Los riesgos a largo plazo del uso regular de poppers incluyen lesiones neurológicas, depresión respiratoria, metahemoglobinemia (un cuadro de desoxigenación de la sangre) y anemia (destrucción de glóbulos rojos).

• Uso peligroso

Si una persona es susceptible de sufrir **glaucoma** (hipertensión sanguínea en los ojos), el popper puede empeorar su situación. Asimismo, alguien que tenga **problemas circulatorios o de corazón** podría sufrir consecuencias impredecibles debido a los repentinos cambios de presión sanguínea que éste provoca. También tiene más riesgo en las personas con infección por **VIH** porque podría bajar sus defensas y en las personas con **anemia**.

• Combinaciones con otros fármacos y drogas

El uso simultáneo con **drogas estimulantes** (MDMA, speed, metanfetamina, cocaína…) puede someter al sistema cardiovascular a un esfuerzo extra, más intenso y peligroso cuanto mayor sea la dosis y frecuencia de estas sustancias.

Utilizar poppers después de haber consumido **fármacos anti-impotencia** (por ejemplo Viagra o Cialis) incrementa los efectos secundarios y puede dar lugar a bajadas de tensión muy graves produciendo síncopes e incluso embolias.

Los **nitratos** (en forma de pastillas o parches) son fármacos utilizados en algunas enfermedades del corazón. Su combinación con poppers puede ser mortal.

Los **inhibidores de la proteasa (IPs)** pueden incrementar los efectos de los fármacos anti-impotencia. El uso simultáneo de poppers + IPs + fármacos antiimpotencia es una combinación particularmente desaconsejada por el riesgo de efectos adversos graves.