

ENLACES ASOCIADOS

[Mesa multidisciplinar sobre el consejo en salud: el tabaco](#) 

[Consejo sanitario para dejar de fumar](#) 



El consejo para dejar de fumar es una estrategia de intervención sencilla (2-3 min) y eficaz dirigida tanto a personas que fuman como a las que están expuestas al humo ambiental del tabaco.

Su objetivo principal es motivar a las personas para que dejen de fumar o eviten la exposición al humo de tabaco, así como informar de los recursos sanitarios disponibles para llevar a cabo un programa de cesación.

Todos los profesionales de la salud (personal médico y de enfermería, fisioterapeutas, odontólogos, farmacéuticos, psicólogos clínicos, etc) deben ofrecer este consejo en el desarrollo habitual de su ejercicio profesional. Un ejemplo de esto fue la mesa que se celebró recientemente en el Salón de Actos de la Consellería de Sanidad ([ver enlace al vídeo](#)) en la que se invitó también a un docente con el objetivo de resaltar que el profesorado constituye una figura modélica ante el alumnado, y debe contribuir a la promoción de la salud en su entorno.

[Vídeo de la mesa multidisciplinar sobre consejo en tabaco](#)

