

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un importante problema de salud pública a nivel mundial y también en Galicia ya que son una de las principales causas de enfermedad aguda, infertilidad, discapacidad a largo plazo y muerte, con graves consecuencias médicas y psicológicas para muchas personas y con importantes costes económicos y sociales.

ESTUDIO DE CONTACTOS SEXUALES (ECS)

El estudio de contactos sexuales es una medida voluntaria e importante para controlar la difusión del VIH y de otras ITS. Siempre que se diagnostique un caso de infección por el VIH u otra ITS, la persona diagnosticada debería comunicar a las personas con las que tuvo relaciones sexuales que acudan al sistema sanitario para hacer las pruebas diagnósticas que descarten o confirmen la infección.

Beneficios de la notificación de las parejas

Para la persona diagnosticada

- Evita reinfectarse con las mismas parejas.

Para las parejas sexuales

- Tratamiento precoz de la ITS y prevenir complicaciones de la infección.
- Diagnóstico y tratamiento de otras posibles ITS concomitantes.

Infecciones que requieren notificación a la pareja

Las principales infecciones en las que se recomienda el estudio de contactos son: infección por el VIH, infección gonocócica (gonococia o gonorrea), sífilis, clamidiasis genital, linfogranuloma venéreo, la infección por *Mycoplasma genitalium*, tricomoniasis, ladillas y sarna.

Objetivos

- Interrumpir la cadena de transmisión de las ITS.
- Prevenir la reinfección de la persona diagnosticada.
- Identificar a las personas que también se infectaron y ofertarles tratamiento precoz.
- Promover conductas sexuales seguras en las personas con riesgo de infectarse.

Notificación

La notificación a las parejas debe realizarse lo antes posible, normalmente en los 2-3 días posteriores al diagnóstico de la ITS. La notificación se tratará de manera especial cuando exista riesgo de sufrir violencia.

Información que se proporciona a las parejas sexuales:

- Nombre de la ITS.
- Que esa persona estuvo expuesta a esa ITS y por lo tanto puede estar infectada.
- La necesidad de acudir a su médico/a para confirmar el diagnóstico de la ITS y tratarse se fuese preciso.
- El riesgo de complicaciones de la ITS.
- La necesidad de seguimiento médico.
- Como deben ser las prácticas sexuales futuras (con preservativo mientras no se confirme el diagnóstico y hasta que no se confirme la curación de la ITS).