

## Consejos para personas que viajen a países afectados por brotes de gripe aviar AH5N1 en aves

Recomendaciones a 2 de julio de 2018

No hay restricciones de viaje a los países afectados (1):

**Afganistán, Bangladesh, Burkina Faso, Bután, Camboia, China, Costa Marfil, Egipto, India, Indonesia, Libia, Nepal, Nigeria, Pakistán, Togo, Vietnam.**

Países con informes oficiales más recientes sobre los brotes activos. Fuente:

<http://www.oie.int/es/sanidad-animal-en-el-mundo/actualizacion-sobre-la-influenza-aviar/2015/>

[http://www.who.int/influenza/human\\_animal\\_interface/H5N1\\_cumulative\\_table\\_archives/en/](http://www.who.int/influenza/human_animal_interface/H5N1_cumulative_table_archives/en/)

Ahora bien, es conveniente atender a una serie de consejos básicos al viajar a estos países:

- ☒ Evitar visitar mercados de animales y granjas de aves.
- ☒ Evitar el contacto con superficies contaminadas por heces de animales.
- ☒ No comer o manipular aves o huevos poco cocidos o crudos.
- ☒ No traer ningún animal vivo al regreso.
- ☒ No recoger o tocar pájaros muertos o que están muriendo.
- ☒ Procurar lavar frecuentemente las manos.

Además, si en los diez días siguientes al regreso tiene síntomas respiratorios acompañados de fiebre (> 38°C), no se olvide de recordarle al médico los antecedentes de viaje.

Para más información consultar:

<http://www.sergas.es/saude-publica/Gripe-H5N1>

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/gripeAviar/home.htm>

(1) En los países de la UE donde se confirman casos de gripe aviar en aves se aplican medidas veterinarias especiales de emergencia en un perímetro alrededor del foco entre 3 a 10 km. La gente que viaja a estas zonas debería evitar el contacto con pájaros muertos o enfermos y también cumplir con cualquiera de las restricciones y normas impuestas durante el período que se estipule. Estas medidas se relajan cuando el control y las medidas de prevención son aplicadas satisfactoriamente en el área afectada.