

# PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN SALUD MENTAL

Cuadro WEB Línea II

| PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN PERSOAS CON TRASTONO MENTAL SEVERO (INCLÚIDOS OS TRASTORNOS ADICTIVOS) |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entidade                                                                                                        | Nome do programa                                                                             | Quén pode acceder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cómo acceder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Localización                                                                                | Problemas que abordan                                                                                                                                                                                  |
| IGAXÉS                                                                                                          | Programa "Na túa mente" intervención e detección dos trastornos mentais                      | Dirixido á infancia e adolescencia e ás súas familias en situación de pobreza e vulnerabilidade social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | De xeito directo ou derivadas dos propios programas da entidade, dos departamentos de orientación dos CEIP e IES, de outras entidades e dos Servizos Sociais da contorna                                                                                                                                                                                                           | A Coruña( Santiago de Compostela, Orosa, Trazo, Ames), Ourense, Pontevedra e Vigo           | Programas de apoio emocional a persoas con trastorno mental severo e as súas persoas achegadas.                                                                                                        |
| CÁRITAS                                                                                                         | Programa "Senda"                                                                             | Persoas sen fogar que padecen enfermidade mental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | A través da propia entidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CASC Vieiro en Santiago de Compostela                                                       | Acompañamento social personalizado a persoas sen fogar con TMG                                                                                                                                         |
| CRUZ ROJA                                                                                                       | Atención Integral a Persoas vulnerables con trastornos de saúde mental                       | As persoas con tratamento na UAD e no proxecto de atención a persoas sen fogar de Lugo, priorizando as persoas en extrema vulnerabilidade, os menores e xoves en risco social por falta de apoio e as mulleres vítimas de violencia de xénero ou outras circunstancias                                                                                                                                                | Homes e mulleres especialmente vulnerables que participan nos proxectos de Cruz Roja:UAD e atención a persoas sen fogar, con problemas de adicións e ou saúde mental                                                                                                                                                                                                               | Lugo                                                                                        | Atención Integral a persoas con trastorno mental e en situación de vulnerabilidade                                                                                                                     |
| EMAÚS FUNDACIÓN SOCIAL                                                                                          | "Coidado en rede"                                                                            | Mulleres con trastorno mental e adictivo e situación de exclusión residencial do municipio de Vigo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | A través da asociación sempre que se atope a persoa en situación de grave dificultade de acceso, baixo nivel cultural e formativo, desestructuración familiar, deterioro físico e de saúde, déficit cognitivos e conductuais, falta de adherencia ós tratamentos                                                                                                                   | Vigo                                                                                        | Programa de intervención psicolóxica e socioeducativa dirixida a mulleres con trastorno mental e adictivo e situación de exclusión residencial do municipio de Vigo                                    |
| ALIAD- ULTREIA                                                                                                  | Programa de detección e restablecemento de mulleres vítimas de trata e/ou explotación sexual | Vítimas de trata e explotación sexual e saúde mental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | A través da asociación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Lugo                                                                                        | Actividades céntranse na coordinación e formación con profesionais do eido da saúde e entidades especializadas na materia                                                                              |
| FEAFES                                                                                                          | Programa "Mente activa – Mente Viva"                                                         | Persoas maiores de 18 anos con problemas de saúde mental de calquera concello da CCAA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | A través da entidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | A Coruña, Santiago de Compostela, Lugo, Ourense e Vigo                                      | Programa que busca mellorar a calidade de vida das persoas con problemas de saúde mental e os seus familiares ou persoas de referencia                                                                 |
| PROVIVENDA                                                                                                      | Saúde, acompañamento psicolóxico a través da vivenda                                         | Persoas de perfil diverso, que obedece a diversidade de realidade atendidas desde os programas de vivenda da asociación.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | A propia Asociación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pontevedra( Vigo)                                                                           | Programa de apoio emocional a persoas con trastorno mental severo, as súas persoas coidadoras e achegadas.                                                                                             |
| ITINERA                                                                                                         | Programa Hermes                                                                              | Persoas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | A propia Entidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | A Coruña(Santiago de Compostela, Ames, Teo, O Pino), Pontevedra (Vila de Cruces, A Estrada) | Actividades de prevención e promoción da saúde mental e os estilos de vida saudables dirixidos a persoas con trastorno mental e as súas persoas coidadoras.                                            |
| FUNDACIÓN INGADA                                                                                                | Intervención Comunitaria no TDAH                                                             | Persoas afectadas con TDAH e os seus familiares                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Outras entidades, administración e a propia fundación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | A coruña , Ferrol, Nardón, Ourense e Vigo                                                   | Programa de Intervención comunitaria , a través de actividades destinadas á prevención e promoción da saúde mental, de obradoiros e de grupos de axuda mútua.                                          |
| DOA                                                                                                             | Programa de Intervención precoz en psicose                                                   | Dirixido a persoas con sospeita de diagnóstico claramente referenciado no Programa, con un período de evolución de 5 anos e voluntariedade de participación no programa .Persoas con idades comprendidas entre os 16 e 25 anos, que se atopan no período crítico de ata un máximo de 5 anos despois do inicio da psicose.                                                                                             | Dende o Programa facilítase a accesibilidade, poñendo os medios precisos para o acceso á atención.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Vigo, Pontevedra, A Guarda, A Cañiza, Moaña, Pontearreas, As Neves                          | Programa de Intervención comunitaria en persoas con trastorno mental severo                                                                                                                            |
| ASEIA GALICIA                                                                                                   | Programa Alento                                                                              | Dirixido a adolescentes con trastornos mentais graves e en situación de vulnerabilidade social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Derivados tanto de organismos públicos como privados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ourense, Allariz e Vi                                                                       | Programa de intervención comunitaria en persoas adolescentes con trastornos mentais graves, incluíndo os trastornos aditivos                                                                           |
| ASOCIACIÓN LENDA                                                                                                | Programa Emociona                                                                            | Persoas con enfermidade ou trastorno mental que viven soas e ou en zonas rurais , persoas con enfermidade ou trastorno mental que teñan fillos a cargo ou familiares dependentes, familiares en risco cun familiar con ou trastorno mental, convivente no seu domicilio, persoas con enfermidade ou trastorno mental agravado pola situación da covid-1                                                               | A través da propia entidade ou doutros recursos tanto públicos como privados                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pontevedra, Redondela e Concellos Limitrofes                                                | Programa de apoio emocional a persoas con trastorno mental severo, persoas coidadoras e persoas achegadas                                                                                              |
| DIGNIDADE                                                                                                       | Protexemente                                                                                 | Dirixido a dous colectivos específicos: menores e adolescentes en centros de protección de menores e reforma xuvenil da Fundación Educativa e Social Dignidade, entre 0 e 18 anos, excepcionalmente con idades superiores, nos casos de prorrogas das medidas de protección ou de cumprimento de medidas xudiciais.                                                                                                   | A través da propia entidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lugo, Mondoñedo e Santiago de Compostela                                                    | Programa de intervención comunitaria en persoas con trastorno mental severo dirixido á protección da saúde mental infantil, de intervención psicolóxica precoz en coordinación cos servizos sanitarios |
| ALUME                                                                                                           | Atención Comunitaria , rural e urbana, a domicilio, para persoas con trastorno mental severo | Atende as persoas que viven nun contexto que parte dun continuo rural-urbano para atender a persoas por un lado, aquelas que se atopan afastadas dos servizos e por outro lado, aquelas que pola súa condición non están preparadas ou non queren acudir aos centros de atención físicos                                                                                                                              | As persoas que son derivadas chegan po parte do ETAC, Hospital de Calde, USM son persoas que están ben ó momento da alta da hospitalización, ou ben porque así o identifica o/a especialista de referencia, requiren un seguimento, un apoio e un reforzo das intervencións realizadas polos equipos do SERGAS, froito da elevada vulnerabilidade que presentan a súas condicións. | Lugo e Concellos rur                                                                        | Programa de atención domiciliar a persoas con trastorno mental severo e ás súas familias                                                                                                               |
| FUNDACIÓN LAR PRO SM                                                                                            | Calidade de vida no domicilio                                                                | Dirixido a persoas que sofren TMP para favorecer a súa permanencia no seu entorno habitual, promovendo a autonomía e calidade de vida .Os criterios de inclusión son que vivan soas ou en zonas rurais, que teñan ó seu cargo fillos ou familiares , que non estean vinculadas á rede sanitaria, e as familias que conviven con unha persoa con TMP que requira apoio. Con idades comprendidas entre os 17 e 65 anos. | As persoas chegan a través doutros programas da propia asociación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pontevedra e concellos da comarca do Salnés, Ulla-Ullma                                     | Programa de intervención comunitaria en persoas con trastorno mental severo                                                                                                                            |
| ASOCIACIÓN LAR                                                                                                  | Un hacker no meu cerebro                                                                     | Persoas adolescentes con idades entre os 13-15 anos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | As persoas acceden e chegan ó programa a través da propia páxina web, da rede social e instagram, e da publicidade que se lle dá ó programa en radio e prensa                                                                                                                                                                                                                      | Todos os concellos das 4 provincias Galegas                                                 | Programa de loita contra o estigma dirixido a poboación de entre 13 e 15 anos . Programa de intervención comunitaria en persoas con trastorno mental severo                                            |

|                                                                                        |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ASOCIACIÓN GALEGA PARA LA ASISTENCIA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD | Abordaxe dos trastornos de personalidade                                           | Atende a persoas que sofren trastornos de personalidade proporcionándolles información, asesoramento e apoio psicolóxico continuado, para unha maior comprensión e aceptación das súas dificultades e conseguir con iso unha estabilidade duradeira                               | O programa vai dirixido só a persoas adultas que poden acceder a través da propia entidade ou derivados de outros organismos tanto públicos como privados                                                                                    | Santiago de Compostela, A Coruña, Culleredo, Bergondo, Vigo                                                                                    | Programa de apoio psicolóxico para persoas con trastorno de personalidade, os seus familiares e achegados                                                                                                                                       |
| XARUMA                                                                                 | Fiares                                                                             | O único requisito é ser familiar ou coidador dunha persoa con trastorno mental, non hai lista de espera e a inclusión no programa é inmediata. Promover actividades centradas na persoa para reducir a sobrecarga da persoa coidadora, favorecendo a mellora da súa saúde mental. | A propia Entidade                                                                                                                                                                                                                            | Vigo, Baiona, Santiago de Compostela e Castro de Beiro                                                                                         | Proxecto de intervención familiar no eido da saúde mental                                                                                                                                                                                       |
| ASOCIACIÓN CIUDADANA DE LUCHA CONTRA LA DROGA-ALBORADA                                 | "TI SI PODES"                                                                      | Está dirixido a aqueles homes e mulleres cun diagnóstico de trastorno aditivo                                                                                                                                                                                                     | Deben ser derivados a través do equipo profesional dos servizos sociais ou da rede de adicións. Ademais de pacientes, este programa destina varias das súas actividades socioeducativas ás familias e/ou persoas conviventes deles ou delas. | Pontevedra (Redondela)                                                                                                                         | Programa que ofrece unha intervención integral ás persoas con trastornos aditivos a través de accións socioeducativas dentro dos seus espazos convivenciais e nas aulas de formación, sempre tendo en conta as características de cada usuaria. |
| MOREA                                                                                  | Servizo De Atención No Domicilio                                                   | Mulleres con trastorno mental severo que precisen apoios para as actividades da vida diaria e quen se fai cargo delas, residentes nos concellos indicados en localización                                                                                                         | Derivado dende outros programas da asociación ou dende os servizos sociais de base. O equipo técnico determina a adecuación do programa á persoa                                                                                             | Concellos de Ourense, Celanova, Maside, San Cibrao das Viñas, O Barco e Trives                                                                 | Problemas de autonomía persoal, e sobrecarga das persoas coidadoras                                                                                                                                                                             |
| AGALURE                                                                                | Teams                                                                              | Persoas de entre 12 e 80 anos, diagnosticados con trastorno psicolóxico ou trastornos de personalidade. Familiares e persoas achegadas de usuarios/as.                                                                                                                            | Contacto directo coa asociación                                                                                                                                                                                                              | Centro físico: A Coruña. Atención: Cambre, Oleiros, Culleredo, Carra, Padrón, Vigo, Lugo, Guitiriz, Castro Caldelas.                           | Calquera aspecto derivado da situación particular das persoas con diagnóstico de trastorno psicolóxico ou de personalidade                                                                                                                      |
| ABAC                                                                                   | Programa Intensivo Para O Tratamento Ambulatorio De Adolescentes E Mulleres No Tca | Mulleres entre 10 e 64 anos con diagnóstico de TCA e as súas familias                                                                                                                                                                                                             | Pacientes: derivadas polos servizos sanitarios ou outros/as profesionais. Familiares: a solicitude                                                                                                                                           | Centro físico: A Coruña Atención: toda a comunidade                                                                                            | Problemas da conduta alimentaria                                                                                                                                                                                                                |
| GAJA                                                                                   | Intervención En Persoas Con Trastorno Mental                                       | Persoas de entre 12 e 80 anos, diagnosticados con trastorno psicolóxico ou trastornos de personalidade. Familiares e persoas achegadas de usuarios/as.                                                                                                                            | Contacto directo coa asociación                                                                                                                                                                                                              | Padrón, Teo, Ribeira, Milladario, Ourense, San Cibrao, Vigo, Pontevedra, Gondomar, Bueu, Moaña, Poio, Vilagarcía, Lalín, Porriño               | Calquera aspecto derivado da situación particular das persoas con diagnóstico de trastorno psicolóxico ou de personalidade                                                                                                                      |
| ÉRGUETE                                                                                | E-Muller                                                                           | Mulleres con condutas aditivas ou outras patoloxías                                                                                                                                                                                                                               | Contacto directo coa asociación                                                                                                                                                                                                              | Area sanitario de Vigo                                                                                                                         | Acompañamento e atención psicoeducativa                                                                                                                                                                                                         |
| ALBORES                                                                                | A Túa Saúde En Mente                                                               | Persoas diagnosticadas con trastorno mental severo (TMS) residentes nos concellos indicados en localización                                                                                                                                                                       | Derivadas polo SERGAS, polos servizos sociais ou por outra entidades. Contacto directo coa asociación                                                                                                                                        | Bóveda, Carballo, Chantada, Folgoso do Courel, Monforte de Lemos, Pantón, Quiroga, Ribas de Sil, O Saviñao, Sober, A Pobra do Brollón, Taboada | Problemas relacionados con TMS, principalmente relacionados co autocoidado, tempo de lecer, actividades deportivas...                                                                                                                           |

| PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN SALUD MENTAL                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programa intervención en personas con trastorno mental                                                      |
| Programa "Tu puedes" tratamiento asertivo comunitario                                                       |
| Programa de detección y restablecimiento de mujeres víctimas de trata y/o explotación sexual              |
| Programa de atención comunitaria, rural y urbana, a domicilio, para personas con trastorno mental severo  |
| Programa Alento                                                                                             |
| Programa de atención integral a personas vulnerables con trastornos de salud mental                         |
| Programa protegemente                                                                                       |
| Programa de intervención precoz en psicosis                                                                 |
| Programa de cuidado en red                                                                                  |
| Programa e-mujer                                                                                            |
| Programa Mente activa-Mente Viva                                                                            |
| Programa Fiares                                                                                             |
| Programa calidade de vida no domicilio                                                                      |
| Programa un hacker en mi cerebro                                                                            |
| Programa Hermes                                                                                             |
| Programa En tú mente, intervención y detección de los trastornos mentales                                   |
| Intervención comunitaria en el TDAH                                                                         |
| Programa Emociona                                                                                           |
| Servicio de atención en el domicilio                                                                        |

|                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programa Saudade, acompañamiento psicológico a través de la vivienda                       |
| Programa Senda                                                                            |
| Programa intensivo para el tratamiento ambulatorio de adolescentes y mujeres en el TCA  |
| Programa Teams                                                                          |
| Programa de abordaje de los trastornos de personalidad                                  |
| Programa tu salud en mente                                                              |
| Programas de intervención comunitaria en salud mental en 2022                           |
| Programas de intervención comunitaria en salud mental en el 2021                        |