

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Prevención del suicidio en residencias de estudiantes 

Prevención del suicidio en menores del sistema de protección 



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

El suicidio es un problema de salud pública de primer orden (Plan de Prevención do Suicidio en Galicia). En España, la conducta suicida es la primera causa de muerte no natural.

Galicia es la segunda comunidad con mayor tasa de suicidios de España, superando la media estatal y europea. La adolescencia es considerada un factor de riesgo individual para la conducta suicida. El suicidio es la primera causa de muerte en España en los jóvenes de entre 15 y 29 años. Los adolescentes internos en Centros de menores tienen un **riesgo de suicidio 4,6 veces** mayor que sus iguales en la población general.

El “vigilante de ayuda” (Gatekeepers) será la figura más innovadora de nuestro Programa Vi-dA, **pionero en Galicia**.

Vi-dA se engloba en la Línea Estratégica N°1 del Plan de Prevención del Suicidio de Galicia: “Mejorar y crear programas de detección e intervención del riesgo de suicidio en el ámbito social (comunitario y especializado)”.

Vi-dA se articula en cuatro Módulos:

- 1.- Psicoeducación
- 2.-Entrenamiento en Gatekeepers
- 3.-Reuniones trimestrales de seguimiento con Gatekeepers.
- 4.-Seguimiento telefónico:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la prevención y detección de la depresión y la conducta suicida en poblaciones específicas infatojuveniles. EN CONCRETO menores que presentan factores de riesgo de problemas de salud mental por sus circunstancias sociales y de vulnerabilidad

En un programa que se desarrolla con la participación de técnicos de la Fundación Iar pro saúde mental, y se coordina entre dos Direcciones Xerais, la de asistencia sanitaria y la de Familia y dinamización demográfica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Proporcionar conocimientos acerca de la depresión y la conducta suicida.

Proporcionar conocimientos a los Gatekeepers* sobre:

- Factores de riesgo de auto lisis y señales de alarma.
- Evaluación de la conducta suicida.
- Intervención en crisis.
- Derivación en caso de riesgo.

* Gatekeepers: personal de atención directa con los menores, especializado en la detección de señales de alarma y derivación (vigilantes de ayuda).

Las acciones de Vi-dA se basan en la evidencia científica: Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad.