

**PROGRAMA VI-DA:**  
*vigilantes de ayuda*

Del 30 de septiembre al 15 de diciembre de 2022

# PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES

PSICOEDUCACIÓN SOBRE DEPRESIÓN Y CONDUCTA AUTOLÍTICA  
SCREENING DE DEPRESIÓN Y CONDUCTA AUTOLÍTICA  
ENTRENAMIENTO DE GATEKEEPERS: AULA DE ESCUCHA



**Fase 1:**  
**Psicoeducación y Screening**

10-10-22 **A Coruña**  
17-10-22 **Pontevedra**  
24-10-22 **Lugo**  
28-10-22 **Ourense**

*\*Ubicación por concretar\**

Plazo de inscripción:  
Del 1 al 30 de SEPTIEMBRE

Más información:  
T. 986 50 25 71  
chavea@lar.org.es  
[larprosaludmental.com](http://larprosaludmental.com)

**Fase 2:**  
**Entrenamiento en Gatekeepers-Aula de Escucha**

8-11-22 **A Coruña**  
15-11-22 **Pontevedra**  
22-11-22 **Lugo**  
29-11-22 **Ourense**

*\*Ubicación por concretar\**

Organiza:



**FUNDACIÓN  
LAR PRO SALUD MENTAL**

Subvencionado por:



**XUNTA  
DE GALICIA**

CONSELLERÍA  
DE SANIDADE

## Programa de Prevención de La Conducta Suicida

El suicidio es un problema de salud pública de primer orden. En nuestro país, supone la primera causa de muerte no natural entre población general, siendo el doble que los accidentes de tráfico y constituye la primera causa de muerte no natural en la adultez temprana (entre 15 y 29 años)

La adultez temprana es considerada un factor de riesgo individual para la conducta suicida. Tanto la ideación como la conducta suicida son problemáticas frecuentes en la gente joven. Se evidencia la necesidad de implementar estrategias de detección precoz y de intervención sobre la conducta suicida en el ámbito educativo, lugar privilegiado para acceder a esta población.

Existe un consenso sobre la adecuación de usar instrumentos de screening de riesgo suicida como parte de la prevención de esta conducta en adultez temprana. Las intervenciones centradas en favorecer conductas de búsqueda de ayuda facilitan la derivación y atención precoz a personas en riesgo. Además, las intervenciones centradas en crear escuelas saludables pueden contribuir a la prevención del suicidio, mejorando factores como la resiliencia, las habilidades de adaptación y de inclusión social, que suponen factores protectores de la conducta suicida.

## MÁS INFORMACIÓN



FUNDACIÓN LAR PRO SALUD MENTAL



Rúa do Muíño Novo 1 - 3A  
Laxe  
36613 Vilagarcía de Arousa  
Pontevedra

¡CONTACTA!



T. 986 50 25 71



chavea@lar.org.es



@larprosaludmental



larprosaludmental.com

Subvencionado por:



## ENLACES DE INTERÉS

Triptico prevencion Programa Vi-dA