

O desenvolvemento das resistencias antimicrobianas é un dos maiores problemas de saúde pública na actualidade.

A World Antimicrobial Awareness Week (WAAW) é unha iniciativa que lidera a OMS e que terá lugar a semana do 18 ao 24 de novembro de 2021. O principal obxectivo desta semana é aumentar a conciencia mundial sobre a resistencia a estes medicamentos e promover as mellores prácticas entre a poboación, os profesionais sanitarios, os prescritesores e os responsables de políticas sociais para evitar a aparición e propagación da resistencia aos antimicrobianos.

En tempos de COVID, non hai que esquecer a resistencia aos antimicrobianos. Permanecer unidos para preservar os antimicrobianos.

Que podemos facer para evitar as resistencias?

- Tomar antibióticos só cando se prescribiron polo médico
- Seguir as indicacións do médico en canto á dose e duración do tratamento con antibióticos
- Non tomar nunca antibióticos por recomendación doutras persoas ou por prescrición para infeccións anteriores.
- Cumprir a vacinación segundo o recomendado polos médicos
- Lavar frecuentemente as mans con auga e xabón