

El desarrollo de las resistencias antimicrobianas es uno de los mayores problemas de salud pública en la actualidad.

La World Antimicrobial Awareness Week (WAAW) es una iniciativa que lidera la OMS y que tendrá lugar a semana del 18 a 24 de noviembre de 2021. El principal objetivo de esta semana es aumentar la conciencia mundial sobre la resistencia a estos medicamentos y promover las mejores prácticas entre la población, los profesionales sanitarios, los prescriptores y los responsables de políticas sociales para evitar la aparición y propagación de la resistencia a los antimicrobianos.

*En tiempos de COVID, no hay que olvidar la resistencia a los antimicrobianos. Permanecer unidos para preservar los antimicrobianos.*

### **Que podemos hacer para evitar las resistencias?**

- Tomar antibióticos solo cuando se prescribieron por el médico
- Seguir las indicaciones del médico en cuanto a la dosis y duración del tratamiento con antibióticos
- No tomar nunca antibióticos por recomendación de otras personas o por prescripción para infecciones anteriores.
- Cumplir la vacunación según lo recomendado por los médicos
- Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón