



PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Prevención do suicidio en residencias de estudantes

Prevención do suicidio en menores do sistema de protección

DESCRICIÓN DA INICIATIVA

O suicidio é un problema de saúde pública de primeira orde (Plan de Prevención do Suicidio en Galicia). En España, a conduta suicida é a primeira causa de morte non natural.

Galicia é a segunda comunidade con maior taxa de suicidios de España, superando a media estatal e europea. A adolescencia é considerada un factor de risco individual para a conduta suicida. O suicidio é a primeira causa de morte en España nos mozos de entre 15 e 29 anos. Os adolescentes internos en Centros de menores teñen un **risco de suicidio 4,6 veces maior** que os seus iguais na poboación xeral.

O “vixiante de axuda” (Gatekeepers) será a figura máis innovadora do noso Programa Vi-dá, **pioneiro en Galicia**.

Vi-dá englobase na Liña Estratéxica N°1 do Plan de Prevención do Suicidio de Galicia: “Mellorar e crear programas de detección e intervención do risco de suicidio no ámbito social (comunitario e especializado)”.

Vi-dá artículase en catro Módulos:

- 1.- Psicoeducación
- 2.-Adestramento en Gatekeepers
- 3.-Reunións trimestrais de seguimento con Gatekeepers.
- 4.-Seguimento telefónico:

OBXECTIVO XERAL:

Fomentar a prevención e detección da depresión e a conduta suicida en poboacións específicas infatoxovenis. EN CONCRETO menores que presentan factores de risco de problemas de saúde mental polas súas circunstancias sociais e de vulnerabilidade

Nun programa que se desenvolve coa participación de técnicos da Fundación Iareira pro saúde mental, e coordínase entre dúas Direccións Xerais, a de asistencia sanitaria e a de Familia e dinamización demográfica.

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS:

Proporcionar coñecementos acerca da depresión e a conduta suicida.

Proporcionar coñecementos aos Gatekeepers* sobre:

- Factores de risco de auto lisis e sinais de alarma.
- Avaliación da conduta suicida.
- Intervención en crise.
- Derivación en caso de risco.

* Gatekeepers: persoal de atención directa cos menores, especializado na detección de sinais de alarma e derivación (vixiantes de axuda).

As accións de Vi-dá baséanse na evidencia científica: Guía de Práctica Clínica de Prevención e Tratamento da Conduta Suicida. Ministerio de Sanidade, Política social e Igualdade.

